

ANEXO 1

¿Qué es el Coronavirus COVID-19?

Los coronavirus (nCoV) son un grupo de virus ARN encapsulados de polaridad positiva altamente diversos de la familia Coronaviridae que se dividen en cuatro géneros: alfa, beta, gamma, y delta coronavirus y que causan enfermedades en humanos y animales.

Entre el 2002-2003 fue detectado en China (Guangdong) el SARS-CoV hubo 8.098 personas infectadas en todo el mundo de esta cifra 774 personas murieron. Hasta la actualidad no se han detectado nuevos casos. En el 2012 fue detectado por primera vez en Arabia Saudita el MERS-CoV registrándose hasta el 2019 a nivel mundial un total de 2.494 casos de infección de los cuales 858 personas murieron.

En el 2019 al 31 de diciembre en la ciudad de Wuhan, China, se reportó un brote de enfermedad febril respiratoria con un vínculo epidemiológico en el mercado de comida de Huanan. El 7 de enero de 2020 se logró aislar un nuevo Beta coronavirus (COVID-19).

¿Cómo se contrae?

El virus se transmite por el contacto directo con las gotas de la respiración que una persona infectada puede expulsar cuando tose o estornuda, o al tocar superficies contaminadas por el virus. El COVID-19 puede sobrevivir en una superficie varias horas, pero puede eliminarse con desinfectantes sencillos.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas del nuevo coronavirus incluyen:

- El cuadro inicia con sintomatología respiratoria inespecífica que puede evolucionar a un cuadro más severo.
- Malestar general
- Tos seca
- Dolor de garganta
- Fiebre
- Disnea (dificultad para respirar)
- Infiltrados neumónicos invasivos en ambos pulmones (signos radiológicos de neumonía)
- observables en las radiografías de tórax.

¿Cuál es el Tratamiento?

Hasta la fecha no se dispone de vacuna y/o tratamiento específico, aunque se están desarrollando investigaciones. Por ende, es necesario observar medidas de prevención. Asimismo, cabe subrayar que, en la mayoría de los casos, los síntomas desaparecerán por sí solos. No obstante, los expertos aconsejan buscar atención temprana en caso de que se evidencian síntomas peores que un resfriado estándar.

¿Qué es la cuarentena y qué papel juega en la prevención?

Es la **separación y restricción de movimientos impuesta a una persona que puede haber estado en contacto con una fuente de infección** pero que está completamente asintomática. El objetivo de la cuarentena es lograr que, en el caso de que la persona se hubiera infectado, no transmita a su vez la infección a otros. La cuarentena solo tiene sentido para aquellas enfermedades que se pueden transmitir durante el periodo asintomático, es decir, **antes de que la persona muestre síntomas de enfermedad**.

¿Cuáles son las consecuencias?

Es importante subrayar que:

- El 80% de los casos de Coronavirus se presentan de forma leve y las personas se recuperan de la enfermedad sin necesidad de un tratamiento especial (+33.000 casos infectados se han ya recuperado por completo).
- El 15% de los casos desarrolla graves problemas respiratorios (principalmente neumonía).
- El 5% requiere terapias específicas, y de este, un 2% fallece (principalmente personas de la tercera edad y quien presentan enfermedades previas).
- Efectivamente, si bien la infección puede ser mortal, se trata de casos raros. Al momento de escribir este informe, sobre 83,694 casos registrados de COVID-19, hay 2,861 casos de muerte, de los cuales 2,791 han sido registrados en China. Como indicado, quien corre los mayores riesgos de padecer problemáticas grave o muerte son principalmente ancianos y personas que presentan sistemas inmunitarios ya debilitados. Asimismo, las personas con problemas médicos subyacentes como diabetes, enfermedades cardíacas o pulmonares también son más vulnerables a enfermedades graves. Las personas con fiebre, tos y dificultad para respirar deben buscar atención médica.



¿Debería ponerme una mascarilla?

- Se recomienda el uso de mascarilla ante la presencia de síntomas respiratorios (tos o estornudos) para proteger a otras personas. Si no se presenta ningún síntoma, no es necesario la utilización de la mascarilla.
- Si llevas mascarilla, debes utilizarla y desecharla adecuadamente para garantizar su efectividad y evitar el riesgo de transmisión del virus.
- Sin embargo, el uso de la mascarilla no es suficiente para frenar el contagio. Es necesario lavarse las manos con frecuencia, taparse la boca y la nariz al toser y estornudar y evitar el contacto directo con una persona que tenga un resfriado o presente síntomas similares a los de la gripe (tos, estornudos o fiebre).

¿Cómo afecta el COVID-19 a los niños?

- Se trata de un nuevo virus y aún no se dispone de suficiente información acerca del modo en que afecta a los niños o a las mujeres embarazadas. Se sabe que cualquier persona puede infectarse, independientemente de su edad, pero hasta el momento se han registrado relativamente pocos casos de COVID-19 entre niños. La enfermedad es mortal en raras ocasiones, y hasta ahora las víctimas mortales han sido personas de edad avanzada que ya padecían una enfermedad, la tasa de mortalidad es apenas del 2%.

¿Por qué debo abordar el tema con los estudiantes?

- Es imprescindible hablar a los niños, niñas y adolescentes sobre este virus ya que **hay muchísima información en los medios de comunicación que puede generarles sensación de miedo o impotencia** y, además, pueden no comprenderlo todo y dejar volar su imaginación a escenarios terroríficos. Los NNA son como pequeños científicos, ya que escuchan, observan, investigan y sacan sus propias conclusiones.
- **El miedo de los niños y niñas debe tomarse en serio y debemos responder adecuadamente a sus necesidades.** En ocasiones, cuando se ponen en práctica ciertas medidas para limitar la actuación del virus, el miedo aumenta porque estas medidas se convierten en una “señal emocional de alarma”.

¿Para qué debo hablar del coronavirus en clase:

- Comprobar qué saben y qué no sus alumnos.
- Corregir la información errónea o mal interpretada.

Es posible que algunos estudiantes tengan compañeros, conocidos o familiares que estén en países afectados en este momento y es importante

poder preguntar y hablar sobre ello en clase. También puede que haya estudiantes provenientes de ciudades afectadas actualmente y que puedan incluso tener familiares residiendo allí. **La información adecuada y adaptada es necesaria para reducir el miedo y la ansiedad.**

¿Qué les explicamos a los estudiantes sobre el coronavirus?

A continuación, compartimos algunas explicaciones que dar a los niños, teniendo en cuenta que cuánto más mayores serán necesarios más detalles:

- El coronavirus provoca infecciones respiratorias en las personas, aunque mayoritariamente causa síntomas leves. A pesar de ello, algunas personas han muerto por la enfermedad.
- El virus se descubrió en China, concretamente en la región de Wuhan, en diciembre del 2019. Ahora, se han visto casos en otros países incluyendo los europeos.
- **Muchos profesionales sanitarios están trabajando para entender mejor el virus y reducir así sus riesgos.** Por ejemplo, aunque todavía no hay una vacuna, están buscando posibles medicamentos.
- Como en todas las infecciones, **es importante lavarse bien las manos con agua y jabón.**
- Podemos resolver y gestionar dudas básicas como por ejemplo qué significa cuarentena o a qué distancia está China.

¿Qué es el coronavirus o COVID-19?

- El virus empezó en China donde hay mucha gente infectada, por ello han aislado algunas ciudades, en China y otros países, para que no se propague más.
- El virus se propaga de una persona infectada a una sana a través de los fluidos corporales.
- El virus es tan nuevo que los científicos todavía están intentando saber cómo se comporta. Aunque esto puede dar miedo, es importante saber que muchas personas están trabajando en ello.

¿Es peligroso?

- El virus solo puede ser peligroso si estás en contacto con una persona enferma.
- Las personas que lo padecen tienen una infección respiratoria (tosen y tienen fiebre).
- La mayoría de las veces los síntomas son leves, pero hay personas que han muerto, aunque afortunadamente, son muy, muy pocas.

¿Por qué se habla tanto sobre él?

- Se habla tanto de este virus porque se ha extendido y hay muchas personas que lo tienen.

- Todo lo que parece amenazador e incomprensible puede dar miedo o ansiedad y por eso hablamos tanto.
- Es importante saber que hay mucha gente trabajando para conocer mejor al virus.

¿Qué pueden hacer los niños?

- Los adultos son los responsables de trabajar y solucionar todo lo relacionado con el virus, por eso no tienes que preocuparte. Si algún familiar trabaja en algún centro de salud u hospital, debes saber que ellos conocen cómo cuidarse y protegerse.
- Tú debes preguntar a un adulto sobre todos los rumores peligrosos que escuches y todas las dudas que tengas, pero no debes asustar a otros compañeros y tienes que seguir jugando y pasándotelo bien.
- Recuerda que todos podemos enfermarnos, cuídate, y no hagas sentir mal a quien está enfermo.

¿Cuál es la mejor forma de lavarse las manos?

- Paso 1: mojarse las manos con agua
- Paso 2: aplicar una cantidad suficiente de jabón sobre las manos mojadas
- Paso 3: frotar toda la superficie de las manos, incluyendo el dorso, el espacio entre los dedos y debajo de las uñas, durante un mínimo de 20 segundos.
- Paso 4: aclarar bien con agua
- Paso 5: secarse las manos con un trapo limpio o una toalla de un solo uso

Lávate las manos con frecuencia, sobre todo antes de comer, después de sonarte la nariz, toser o estornudar y después de ir al baño.

Si no dispones de agua y jabón, utiliza un desinfectante que contenga, al menos, un 60% de alcohol. Si tus manos están visiblemente sucias, lávatelas siempre con agua y jabón.