# SUBSECRETARÍA DE FUNDAMENTOS EDUCATIVOS DIRECCIÓN NACIONAL DE CURRÍCULO

# **BACHILLERATO TÉCNICO**

# PROMOTOR EN RECREACIÓN Y DEPORTES

# FIGURA PROFESIONAL

# **ESPECIFICACIÓN DE COMPETENCIA**

#### **COMPETENCIA GENERAL**

Participar en la promoción de actividades físicas, recreativas y deportivas formativasrecreativas, así como en procesos de organización de encuentros recreativos y deportivos destinados a individuos, grupos y entidades públicas y privadas, para el mejoramiento de la calidad de vida y el bienestar de la población.

#### UNIDADES DE COMPETENCIA

- **UC1.** Realizar la promoción y difusión de actividades recreativas que promuevan el uso responsable del tiempo libre cuidando el medio ambiente.
- **UC2.** Participar en la implementación de programas de actividades recreativas y deportivas en función de las características, intereses y necesidades de los beneficiarios.
- **UC3.** Realizar tareas de apoyo a largo de las etapas del proceso de entrenamiento de diferentes categorías y disciplinas deportivas.
- **UC4.** Colaborar con el equipo técnico en la organización y desarrollo de eventos recreativos-deportivos en diferentes disciplinas.

#### **ELEMENTOS DE COMPETENCIA**

# **UNIDAD DE COMPETENCIA 1:**

REALIZAR LA PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES RECREATIVAS QUE PROMUEVAN EL USO RESPONSABLE DEL TIEMPO LIBRE CUIDANDO EL MEDIO AMBIENTE

- 1.1. Informar a los beneficiarios sobre las actividades recreativas propias del entorno, especificando las particularidades de cada una de ellas.
- 1.2. Agrupar a los beneficiarios en las actividades recreativas propuestas según sus demandas e intereses y teniendo en cuenta las indicaciones del profesional especializado.
- 1.3. Participar en la planificación de actividades recreativas que promuevan hábitos saludables en los beneficiarios, según las indicaciones del profesional especializado.
- 1.4. Participar en la implementación de diferentes actividades recreativas, observando las normas de cuidado del medio ambiente, técnicas y procedimientos establecidos para cada una de ellas.

#### **UNIDAD DE COMPETENCIA 2:**

PARTICIPAR EN LA IMPLEMENTACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDADES RECREATIVAS Y DEPORTIVAS EN FUNCIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS, INTERESES Y NECESIDADES DE LOS BENEFICIARIOS

- 2.1. Asistir al profesional en la aplicación de test físicos y técnicos de la persona o grupo con el que se va a trabajar, utilizando los instrumentos y procedimientos que requiere el proceso.
- 2.2. Apoyar al profesional especializado en la elaboración del programa de actividades recreativas y/o deportivas a desarrollar, considerando los resultados de los test físicos

- y técnicos, y los requerimientos del beneficiario.
- 2.3. Ejecutar adecuadamente el programa de actividades recreativas y/o deportivas, orientando a las personas sobre la manera de realizar la actividad según las indicaciones del profesional especializado.
- 2.4. Realizar el monitoreo y seguimiento de las diferentes actividades, registrando la información en los instrumentos establecidos para tal efecto.
- 2.5. Participar en la evaluación del programa en su conjunto, registrando la información en los instrumentos establecidos para tal efecto.

#### **UNIDAD DE COMPETENCIA 3:**

REALIZAR TAREAS DE APOYO A LARGO DE LAS ETAPAS DEL PROCESO DE ENTRENAMIENTO DE DIFERENTES CATEGORÍAS Y DISCIPLINAS DEPORTIVAS

- 3.1. Participar en el desarrollo de las sesiones de entrenamiento teniendo en cuenta las indicaciones del especialista.
- 3.2. Completar los registros de monitoreo de las diferentes etapas de entrenamiento, siguiendo las instrucciones del profesional especializado.

# **UNIDAD DE COMPETENCIA 4:**

COLABORAR CON EL EQUIPO TÉCNICO EN LA ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO DE EVENTOS RECREATIVOS-DEPORTIVOS EN DIFERENTES DISCIPLINAS

- 4.1. Cumplir actividades de apoyo en la organización y desarrollo de los diferentes eventos, siguiendo las indicaciones previamente establecidas.
- 4.2. Participar en instancias de juzgamiento (arbitraje) de las diferentes actividades deportivas-recreativas, de acuerdo con los reglamentos oficiales vigentes en cada disciplina y las disposiciones del equipo técnico organizador del evento.
- 4.3. Elaborar informes de las actividades realizadas en los eventos recreativos y/o deportivos, utilizando los formatos establecidos.

# **DESARROLLO DE UNIDADES DE COMPETENCIA**

### **UNIDAD DE COMPETENCIA 1:**

REALIZAR LA PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES RECREATIVAS QUE PROMUEVAN EL USO RESPONSABLE DEL TIEMPO LIBRE CUIDANDO EL MEDIO AMBIENTE

# Elementos de competencia y criterios de realización

- 1.1. Informar a los beneficiarios sobre las actividades recreativas propias del entorno, especificando las particularidades de cada una de ellas.
  - Proporciona información adecuada sobre los lugares y actividades recreativas propias del entorno.
  - Define con el beneficiario los lugares y actividades a realizar, acordando los tiempos previstos para cada caso.
  - Explica con claridad cada actividad recreativa y la implementación requerida.
  - Advierte sobre las normas de seguridad integral de los beneficiarios.
- 1.2. Agrupar a los beneficiarios en las actividades recreativas propuestas según sus demandas e intereses y teniendo en cuenta las indicaciones del profesional

especializado.

- Participa en la elaboración de un listado de posibles actividades recreativas que respondan a las demandas e intereses de los beneficiarios.
- Aplica los criterios de agrupación de los beneficiarios, establecidos por el profesional especializado.
- 1.3. Participar en la planificación de actividades recreativas que promuevan hábitos saludables en los beneficiarios, según las indicaciones del profesional especializado.
  - Registra las condiciones físicas y de salud de los participantes en instrumentos definidos por el profesional especializado para posteriormente ser valorados.
  - Participa en la selección y secuenciación de las actividades recreativas a realizar, en función de las indicaciones del profesional especializado.
- 1.4. Participar en la implementación de diferentes actividades recreativas, observando las normas de cuidado del medio ambiente, técnicas y procedimientos establecidos para cada una de ellas.
  - Informa a los participantes de los pasos a seguir en el desarrollo de la actividad, en función de las orientaciones del profesional especializado.
  - Establece con los participantes acuerdos de seguridad y cuidado del medio ambiente para el desarrollo de la actividad definida por el profesional.
  - Promueve espacios de interacción que favorezcan el trabajo de equipo entre los participantes.
  - Aplica la secuencia de actividades definida por el profesional, tomando en cuenta los lugares y tiempos acordados con el beneficiario.

# **Especificación de Campo Ocupacional**

**Información (naturaleza, tipo y soportes):** Manuales y guías de información sobre actividades deportivas-recreativas locales, regionales y nacionales. Información virtual (internet).

**Medios de trabajo:** Equipos de audio-video: cámara fotográfica y de video, grabadora, computadora, proyector, información impresa. Equipos de reproducción y amplificación. Equipos e instrumentos de localización y comunicación. Equipos e implementos deportivos acordes a las actividades a realizar.

**Procesos, métodos y procedimientos:** Información, promoción y difusión. Planificación, organización y desarrollo de actividades recreativas. Vinculación y coordinación con entidades de apoyo. Aplicación de dinámicas y técnicas motivacionales. Instrucciones para el desarrollo de las actividades. Uso de equipos e implementos necesarios.

**Principales resultados del trabajo:** Práctica de actividades recreativas del entorno. Usuarios satisfechos. Adquisición de hábitos saludables para el uso del tiempo libre.

**Organizaciones y/o personas relacionadas:** Personal y comunidad en el entorno del establecimiento; instituciones públicas y privadas; GADs.

# Especificación de Conocimientos y Capacidades

#### **A: CAPACIDADES FUNDAMENTALES**

- Analizar la información local, regional y nacional, referida a lugares turísticos y actividades lúdicas recreativas destinadas al uso del tiempo libre.
- Formular propuestas de actividades lúdicas recreativas para satisfacer diferentes requerimientos de los beneficiarios.
- Valorar y potenciar las raíces culturales de las diversas actividades lúdicas recreativas de las diferentes regiones del país.
- Promover el desarrollo de actividades lúdicas recreativas como elementos que contribuyen a mantener la salud de las personas.

#### **B: CONOCIMIENTOS FUNDAMENTALES**

- Lugares naturales con atractivo turístico a nivel local, regional y nacional, propicios para desarrollar actividades lúdicas recreativas.
- Hechos y conceptos referidos a la diversidad sociocultural y ambiental del país.
- Actividades lúdicas recreativas típicas de las diferentes localidades y regiones del país.
- Conceptos referidos a la interacción social y medioambiental con los diferentes actores de la comunidad.

# **UNIDAD DE COMPETENCIA 2:**

PARTICIPAR EN LA IMPLEMENTACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDADES RECREATIVAS Y DEPORTIVAS EN FUNCIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS, INTERESES Y NECESIDADES DE LOS BENEFICIARIOS

# Elementos de competencia y criterios de realización

- 2.1. Asistir al profesional en la aplicación de test físicos y técnicos de la persona o grupo con el que se va a trabajar, utilizando los instrumentos y procedimientos que requiere el proceso.
  - Selecciona los instrumentos en función del tipo de prueba a realizar.
  - Realiza los procedimientos necesarios teniendo en cuenta el protocolo de cada prueba.
- 2.2. Apoyar al profesional especializado en la elaboración del programa de actividades recreativas y/o deportivas a desarrollar, considerando los resultados de los test físicos y técnicos, y los requerimientos del beneficiario.
  - Caracteriza a los beneficiarios a partir de la realización de una evaluación diagnóstica.
  - Sugiere al profesional a cargo, objetivos de programa según los datos obtenidos en la evaluación diagnóstica realizada a los beneficiarios.
  - Enumera posibles actividades físicas que contribuyan al logro de los objetivos propuestos previamente.
  - Prevé los espacios e implementos necesarios en función de las características de las actividades seleccionadas previamente.
  - Establece los horarios en los que se realizarán las actividades teniendo en cuenta

lo acordado con los beneficiarios.

- 2.3. Ejecutar adecuadamente el programa de actividades recreativas y/o deportivas, orientando a las personas sobre la manera de realizar la actividad según las indicaciones del profesional especializado.
  - Proporciona orientaciones claras que le permitan al beneficiario desarrollar la actividad.
  - Utiliza las indicaciones del profesional durante la ejecución del programa de actividades físicas.
  - Controla los tiempos de ejecución en cada actividad.
  - Cumple con la selección de actividades propuestas por el profesional especializado.
  - Informa al profesional especializado toda situación que implique reformular el programa elaborado previamente.
- 2.4. Realizar el monitoreo y seguimiento de las diferentes actividades, registrando la información en los instrumentos establecidos para tal efecto.
  - Registra en las fichas de seguimiento los resultados obtenidos en las diferentes actividades.
  - Tabula los datos y resultados de cada actividad individual y grupal.
- 2.5. Participar en la evaluación del programa en su conjunto, registrando la información en los instrumentos establecidos para tal efecto.
  - Contrasta los objetivos planteados en el programa con los resultados obtenidos.
  - Valora la pertinencia de las actividades seleccionadas, los espacios e implementos utilizados en función de los objetivos planteados.
  - Propone posibles modificaciones al programa teniendo en cuenta las dificultades surgidas durante el desarrollo del mismo.

# Especificación de Campo Ocupacional

**Información (naturaleza, tipo y soportes):** Textos, módulos, manuales, folletos y videos referidos al desarrollo de capacidades y habilidades físicas. Información de internet. Organización de eventos.

**Medios de trabajo y/o tratamiento de información:** Escenarios deportivos para las diferentes actividades. Implementos y materiales para el desarrollo de capacidades y habilidades deportivas. Fichas de seguimiento.

**Procesos, métodos y procedimientos:** Aplicación de métodos (grupales, individuales) y técnicas apropiadas para el desarrollo de las capacidades y habilidades físicas. Uso, manejo y mantenimiento de los implementos y materiales deportivos. Procesos de valoración de las condiciones físicas y de salud de las personas. Registro de resultados.

**Principales resultados de trabajo:** Personas con capacidades y habilidades físicas mejoradas. Personas con hábitos de realizar actividad física para mejorar su calidad de vida.

Personas y/u organizaciones destinatarias del servicio: Personas particulares, instituciones

públicas y privadas, federaciones deportivas, clubes, ligas barriales, parroquiales y cantonales; GADs.

# Especificación de Conocimientos y Capacidades

#### A: CAPACIDADES FUNDAMENTALES

- Valorar las capacidades y habilidades de los beneficiarios previo al inicio del programa, y durante el desarrollo del mismo e ir identificando avances y/o retrocesos que permitan el reajuste del programa.
- Sugerir propuestas para el fortalecimiento de las capacidades y habilidades físicas de las personas, en función de su condición física y de salud.
- Promover la importancia de la actividad física para mejorar la calidad de vida.

# **B: CONOCIMIENTOS FUNDAMENTALES**

- Conocimientos básicos sobre capacidades y habilidades físicas, metodológicas de trabajo y evaluación de las mismas.
- Aplicación e interpretación de test físicos.
- Aplicación de programas, rutinas de ejercicios y actividades físicas.

# **UNIDAD DE COMPETENCIA 3:**

REALIZAR TAREAS DE APOYO A LARGO DE LAS ETAPAS DEL PROCESO DE ENTRENAMIENTO DE DIFERENTES CATEGORÍAS Y DISCIPLINAS DEPORTIVAS

# Elementos de competencia y criterios de realización

- 3.1. Participar en el desarrollo de las sesiones de entrenamiento teniendo en cuenta las indicaciones del especialista.
  - Brinda a los beneficiarios las indicaciones necesarias para el desarrollo de la sesión de entrenamiento en función de los tiempos previstos en la planificación.
  - Orienta metodológicamente las diferentes actividades y/o ejercicios según lo planteado por el cuerpo técnico.
  - Participa de la evaluación realizada por el cuerpo técnico en base a lo trabajado en cada sesión de entrenamiento.
- 3.2. Completar los registros de monitoreo de las diferentes etapas de entrenamiento, siguiendo las instrucciones del profesional especializado.
  - Registra en las fichas de monitoreo y seguimiento las actividades realizadas durante cada etapa del proceso de entrenamiento.
  - Tabula los resultados obtenidos en cada etapa.
  - Compara los resultados reales con los resultados esperados.
  - Sugiere modificaciones para el siguiente período de entrenamiento deportivo.

# Especificación de Campo Ocupacional

**Información (naturaleza, tipo y soportes):** Reglamentos y normas deportivas. Tablas, baremos, estadísticas y parámetros de rendimiento. Manual de Test. Instrumentos de evaluación. Metodologías de entrenamiento.

**Medios de trabajo y/o tratamiento de información:** Escenarios deportivos y/o recreativos y espacios de trabajo afines. Planes y programas de iniciación deportiva. Fichas de observación y test de evaluación. Equipos e implementos auxiliares.

**Procesos, métodos y procedimientos:** Diagnóstico de capacidades y habilidades. Organización del entrenamiento deportivo. Preparación de escenarios, equipos, implementos. Ejecución de programas de trabajo. Monitoreo del proceso de entrenamiento. Aplicación de test físicos y de habilidad deportiva.

**Principales resultados de trabajo:** Planes de iniciación deportiva ejecutados. Mejor desempeño individual y colectivo de los beneficiarios. Mejores resultados al participar en diferentes eventos deportivos.

**Personas y/u organizaciones destinatarias del servicio:** Personal adjunto: técnicos, entrenadores, monitores y otros. Directivos deportivos locales y/o nacionales, de federaciones y asociaciones deportivas estudiantiles, ligas barriales, parroquiales y otras entidades. Directivos educativos, de clubes públicos y/o privados y entidades que ofertan servicios deportivos. Usuarios particulares. GADs.

## Especificación de Conocimientos y Capacidades

# **A: CAPACIDADES FUNDAMENTALES**

- Valorar la aptitud física inicial de los participantes y proponer planes de trabajo que mejoren su condición física.
- Promover la importancia de la práctica sistemática en diversas disciplinas deportivas para mejorar e incrementar la participación de las personas.
- Analizar el desarrollo del proceso de iniciación deportiva y los resultados obtenidos durante el mismo.

# **B: CONOCIMIENTOS FUNDAMENTALES**

- Bases metodológicas de la iniciación deportiva: evaluación, diseño, ejecución y evaluación del desempeño del deportista.
- Estrategias de iniciación deportiva.
- Reglamentos y normas deportivas para las diferentes disciplinas.

# **UNIDAD DE COMPETENCIA 4:**

COLABORAR CON EL EQUIPO TÉCNICO EN LA ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO DE EVENTOS RECREATIVOS-DEPORTIVOS EN DIFERENTES DISCIPLINAS

# Elementos de competencia y criterios de realización

- 4.1. Cumplir actividades de apoyo en la organización y desarrollo de los diferentes eventos, siguiendo las indicaciones previamente establecidas.
  - Inscribe a los participantes registrando toda la información solicitada.
  - Organiza la documentación presentada por cada participante.
  - Elabora el cronograma de intervención de los participantes en el evento.
  - Confecciona la certificación necesaria para cada participante.
- 4.2. Participar en instancias de juzgamiento (arbitraje) de las diferentes actividades deportivas-recreativas, de acuerdo con los reglamentos oficiales vigentes en cada disciplina y las disposiciones del equipo técnico organizador del evento.
  - Dirige los encuentros deportivos asignados por los organizadores.
  - Forma parte del jurado en los eventos recreativos asignados por los organizadores.
  - Presenta reportes sobre el desarrollo del encuentro según los requerimientos establecidos por los organizadores.
- 4.3. Elaborar informes de las actividades realizadas en los eventos recreativos y/o deportivos, utilizando los formatos establecidos.
  - Evalúa la pertinencia y desarrollo de las actividades seleccionadas teniendo en cuenta los objetivos del evento.
  - Contrasta los objetivos propuestos con los resultados obtenidos.
  - Sugiere posibles modificaciones para la organización de eventos futuros.

# Especificación de Campo Ocupacional

**Información (naturaleza, tipo y soportes):** Reglamentos deportivos. Estatuto y reglamento de la organización deportiva. Videos de festivales recreativos y/o deportivos. Informes y registros de los eventos. Nómina de las autoridades de las instituciones de apoyo. Información de internet.

Medios de trabajo y el tratamiento de información: Infraestructura deportiva (estadios, coliseos, piscinas y otros), equipamiento e implementos deportivos. Material adicional en la organización de eventos.

**Procesos, métodos y procedimientos:** Manejo de la organización deportiva. Organización y desarrollo de festivales recreativos y competencias deportivas. Trámites de autorización de uso de los escenarios. Verificación de escenarios, equipos e implementos. Coordinación con instituciones vinculadas al desarrollo de eventos deportivos y recreativos como son: seguridad, salud, defensa civil, bomberos y otros. Seguimiento del proceso deportivo. Arbitraje de disciplinas deportivas. Organización de actividades de protocolo.

**Principales resultados de trabajo:** Eventos deportivos y/o recreativos realizados de manera coordinada. Beneficiarios y público satisfechos con los eventos deportivos y/o recreativos realizados.

**Personas y/u organizaciones destinatarias del servicio:** Instituciones públicas y privadas, federaciones deportivas, federaciones estudiantiles, clubes, asociaciones, organizaciones, comunidades, GADs, ligas parroquiales y barriales.

# Especificación de Conocimientos y Capacidades

#### **A: CAPACIDADES FUNDAMENTALES**

- Analizar las oportunidades de realización de eventos que contribuyan a la masificación de la práctica sistemática de actividades físicas deportivas y recreativas.
- Organizar cronogramas de encuentros recreativos y/o de competencias deportivas que incentiven el buen uso del tiempo libre y la integración social.
- Promover el desarrollo de festivales, torneos y competencias deportivas, como medio de apoyo al buen vivir de las personas.

#### **B: CONOCIMIENTOS FUNDAMENTALES**

- Estatutos, leyes, otras, que rigen a nivel local, regional y nacional la actividad física deportiva y/o recreativa.
- Organización de eventos recreativos y deportivos.
- Reglamentos de diferentes disciplinas deportivas

# ESPECIFICACIÓN DE CAPACIDADES Y CONOCIMIENTOS TRANSVERSALES O DE BASE

# **ÁMBITO DE COMPETENCIA 1:**

BASES FISIOLÓGICAS

#### **A: CAPACIDADES FUNDAMENTALES**

- Reconocer las características anatómicas y fisiológicas de las personas.
- Relacionar las bases teóricas de la fisiología con la práctica de actividades físicas recreativas y/o deportivas.
- Identificar según valores nutricionales los alimentos óptimos a ser consumidos antes, durante y después de la realización de diversas actividades físicas.
- Identificar las medidas de prevención necesarias para la práctica placentera de diferentes actividades física: acondicionamiento previo, hidratación, etc.

# **B: CONOCIMIENTOS FUNDAMENTALES**

- Anatomía y fisiología humana: órganos, aparatos y sistemas.
- Fisiología del ejercicio: conceptualización y sistemas.
- Biomecánica: análisis del movimiento, movimiento de los segmentos corporales.
- Nutrición: valores nutricionales de los alimentos.

#### **ÁMBITO DE COMPETENCIA 2:**

MANEJO DE GRUPOS

# **A: CAPACIDADES FUNDAMENTALES**

- Acompañar a grupos heterogéneos en diversas actividades físicas recreativas y/o deportivas.
- Identificar durante el desarrollo de las actividades los roles que adoptan los integrantes del grupo.

- Reconocer los deseos, intereses y necesidades de los participantes.
- Incentivar la práctica sistemática de actividades físicas deportivas y/o recreativas en función de los intereses personales y del grupo.

#### **B: CONOCIMIENTOS FUNDAMENTALES**

- Técnicas y estrategias de manejo de grupos.
- Roles de los integrantes del grupo.
- Motivación: definición.
- Inventivo: definición, estrategias.

### **ÁMBITO DE COMPETENCIA 3:**

SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS

#### A: CAPACIDADES FUNDAMENTALES

- Analizar las medidas de protección, prevención y primeros auxilios en situaciones de riesgo.
- Identificar las medidas necesarias de seguridad previas y durante el desarrollo de diferentes actividades recreativas y/o deportivas según el entorno.
- Intervenir en situaciones de riesgo y emergencia, aplicando los protocolos de acción correspondientes a asistencia y primeros auxilios según las normativas legales vigentes.

#### **B: CONOCIMIENTOS FUNDAMENTALES**

- Primeros auxilios: protocolos de acción, maniobras, técnicas y equipamiento necesario.
- Marcos legales vigentes.
- Escenarios deportivos y/o recreativos: características del terreno, estado, salidas de emergencia, condiciones climáticas adversas, otras.

# **ÁMBITO DE COMPETENCIA 4:**

RECURSOS NECESARIOS (INSTALACIONES, IMPLEMENTOS, PERSONAL DE APOYO, ETC.)

#### **A: CAPACIDADES FUNDAMENTALES**

- Coordinar la provisión de los recursos necesarios para la adecuada ejecución de las actividades recreativas y/o deportivas, verificando los aspectos cualitativos y cuantitativos, según las indicaciones proporcionadas por el profesional especializado.
- Prever la logística necesaria según el número de participantes y las características de los lugares y actividades seleccionadas.
- Realizar el mantenimiento de los implementos deportivos requeridos.
- Seleccionar los espacios físicos en función de las características del evento.
- Tramitar oportunamente la autorización para el uso de los espacios seleccionados.
- Acondicionar el espacio para la ejecución del programa de actividades recreativas y/o deportivas, verificando la disponibilidad de los equipos e implementos de apoyo.
- Comprobar el correcto funcionamiento de las instalaciones, equipamiento y material de apoyo para el desarrollo del evento.
- Solicitar personal de apoyo en función de las demandas del evento recreativo y/o

deportivo.

# **B: CONOCIMIENTOS FUNDAMENTALES**

- Instalaciones deportivas y/o recreativas: características, funcionalidad, cuidado y mantenimiento.
- Implementación deportiva y/o recreativa: características, presupuestos, cuidado y mantenimiento.
- Personal de apoyo: según lo requiera la actividad (bomberos, defensa civil, municipio, policía, médicos, etc.)