



## Bases del concurso

La Subsecretaría de Educación del Distrito de Guayaquil, con el fin de proponer otras formas de hacer buen uso del tiempo libre crea la campaña “Yo Decido” pensada por y para los estudiantes de la zona 8, motivados en no ser el problema, sino protagonizar la solución ante diversas dificultades sociales.

“Yo decido” crea 4 concursos bimensuales con distintos formatos de productos comunicacionales basados en 4 ejes:

1. **Yo decido divertirme sanamente:** se abordará la temática de incentivar la diversión rechazando el consumo de drogas, alcohol y otras sustancias estupefacientes.
2. **Yo decido mantenerme saludable:** se abordará la temática del cultivo de buenos hábitos como lectura, ejercicio, alimentación saludable.
3. **Yo decido ser buen ciudadano** se abordará el concepto de cuidado de bienes inmuebles, y espacios públicos.
4. **Yo decido crear un ambiente de respeto:** se abordará el tema de respeto hacia compañeros rechazando el bullying o del acoso sexual.

### Bases del concurso para participar en “Yo decido mantenerme saludable”

**En esta edición pueden participar jóvenes de 13-25 años.** Existirán tres categorías:

- Alimentación: Video de alimentación saludable en redes sociales.
- Ejercicio físico: Video ejercitándose en redes sociales.
- Lectura: videos de comentarios de lecturas en redes sociales .

#### Alimentación

- Sube un video a youtube de máximo 2 minutos compartiendo y realizando una receta saludable.
- Utiliza en el nombre del video los hashtags #HoyYoDecido #BuenosHábitos #LaEducaciónTransforma
- Tuitea o posteá con los hashtags #HoyYoDecido #BuenosHábitos #LaEducaciónTransforma  
(Para acortar el link y usarlo en tus post o tweets puedes utilizar bitly.com)
- Puedes subir cuantas recetas se te ocurran



### **Ejercicio físico**

- Sube un video a youtube de mínimo 20 segundos y máximo 1 minuto donde veamos a mínimo 10 personas ejercitándose. (Puedes activar en tu barrio un ciclopaseo, bailoterapia, un circuito para trotar o caminar, etc)
  - Puedes subir un video por día. Es decir, no se validarán los videos en el cual podamos apreciar que se grabaron el mismo día.
  - Utiliza en el nombre del video los hashtags #HoyYoDecido #BuenosHábitos #LaEducaciónTransforma
  - Tuitea o posteá con los hashtags #HoyYoDecido #BuenosHábitos #LaEducaciónTransforma
- (Para acortar el link y usarlo en tus post o tweets puedes utilizar [bitly.com](http://bitly.com))

### **Ejercicio intelectual**

- Sube un video de máximo 30 segundos donde nos cuentes que es lo que más te gustó del libro que estás leyendo, qué autores recomiendas,
  - Utiliza en el nombre del video los hashtags #HoyYoDecido #BuenosHábitos ##LaEducaciónTransforma
  - Tuitea o posteá con los hashtags #HoyYoDecido #PlanLector2016 #LaEducaciónTransforma
- (Para acortar el link y usarlo en tus post o tweets puedes utilizar [bitly.com](http://bitly.com))

### **Inscripción y contabilización:**

- Los concursos son de carácter gratuito.
- Los participantes deben ser seguidores de las redes sociales de la zona;  
**Facebook: Zona 8 del Ministerio de Educación y Twitter: @EducacionZ8\_Ec.**
- Los participantes pueden concursar en las tres categorías si así quisieran.
- Mientras más participen, más oportunidades tendrán de ganar. Podrán subir cuantos videos quieran
- El martes 19 de abril de 2016 se seleccionará los finalistas para que luego, un jurado designado elegirá a los 3 ganadores (1 por cada categoría).
- **La premiación se realizará la segunda semana de mayo.**

Se invita a los participantes y simpatizantes de “*Yo decido*” a opinar y compartir ideas a través de las redes sociales de la Subsecretaría de Educación del Distrito Guayaquil  
Facebook: <https://www.facebook.com/Zona 8 del Ministerio de Educación>  
Twitter: [https://twitter.com/EducacionZ8\\_Ec](https://twitter.com/EducacionZ8_Ec)  
Correo electrónico: [yodecidomedineduc@gmail.com](mailto:yodecidomedineduc@gmail.com)